

УТВЕРЖДАЮ
ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ДОНЕЦК
«_____» _____ 20__ г.

Рекомендации для волонтеров о мерах безопасности при обслуживании лиц пожилого возраста

Новая коронавирусная инфекция COVID-19 представляет особую опасность для лиц пожилого возраста, а также имеющих хронические болезни, такие как ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, заболевания легких, сахарный диабет и др. В этой связи просим Вас соблюдать следующие меры безопасности:

1. Если Вы выезжали в течение 14 дней до начала Вашей работы за пределы Донецкой Народной Республики в страны, где отмечается неблагоприятная эпидемиологическая ситуация по новой коронавирусной инфекции, а также контактировали с больным, или подозрительным на COVID-19 человеком, то проинформируйте Вашего руководителя, позвоните на горячую линию и изолируйтесь в домашних условиях;

2. Внимательно следите за своим здоровьем если у Вас есть такие симптомы, как повышение температуры тела, кашель, насморк, диарея, то обратитесь к врачу и не посещайте Ваших подопечных.

3. Если у человека, которого Вы посещаете есть такие симптомы как повышение температуры тела, кашель, насморк, то немедленно вызовите бригаду скорой (неотложной) медицинской помощи. Не снимайте медицинскую маску, постарайтесь соблюдать дистанцию между Вами и больным человеком не менее 1 метра.

4. Постарайтесь объяснить пожилому человеку, что предосторожности принимаются для защиты его здоровья, что Ваша маска защищает не Вас, а подопечного. Расскажите об основных профилактических мерах, объясните важность их соблюдения для людей из группы риска.

5. Если нет острой необходимости, не входите в квартиры Ваших подопечных.

6. Договоритесь с подопечным, что Вы будете оставлять необходимые товары перед дверью, что открывать дверь и забирать заказ можно после того, как Вы отошли от двери на расстояние не менее 1 метра.

7. Бытовой мусор подопечные должны упаковать в прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры, где Вы сможете его забрать и утилизировать в ближайший контейнер для сбора твердых бытовых отходов.

8. В случае необходимости посетить квартиру пожилого человека, используйте одноразовую маску. Меняйте ее после посещения каждого

подопечного. Всегда соблюдайте физическую дистанцию не менее 1 метра от вашего подопечного.

9. Мойте руки как можно чаще с мылом и теплой водой не менее 20 секунд. Не настаивайте на мытье рук в квартире Вашего подопечного – это может увеличить опасность заражения для пожилых и страдающих хроническими заболеваниями людей и доставит им лишние хлопоты.

10. Используйте антисептические средства для обработки рук. Обрабатывайте руки перед входом в квартиру подопечного и перед выходом из неё, после посещения общественных мест (торговые центры, банки, общественный транспорт и др.), после посещения туалета.

11. Не прикасайтесь невымытыми руками к глазам, носу и рту.

12. Дезинфицируйте поверхности: мобильные устройства, кнопки, ручки, выключатели и другие места, к которым часто прикасаются.

13. Оставайтесь на связи – регулярно проверяйте уровень заряда батареи Вашего телефона.

14. Перед посещением Ваших подопечных уточняйте их потребности – продукты питания, лекарственные средства, средства гигиены и т.п.

15. Узнавайте больше официальной информации, чтобы пресечь распространение слухов. Пожилые люди склонны драматизировать ситуацию, Ваше знание официальных фактов и разъяснение их Вашим подопечным – залог борьбы с необоснованными страхами.

16. Маску для лица (Рисунок 1), важно правильно расположить на лицевой стороне и отрегулировать ее металлическим зажимом для носа (Рисунок 2), чтобы добиться правильной посадки.

Рисунок 1. Ношение маски

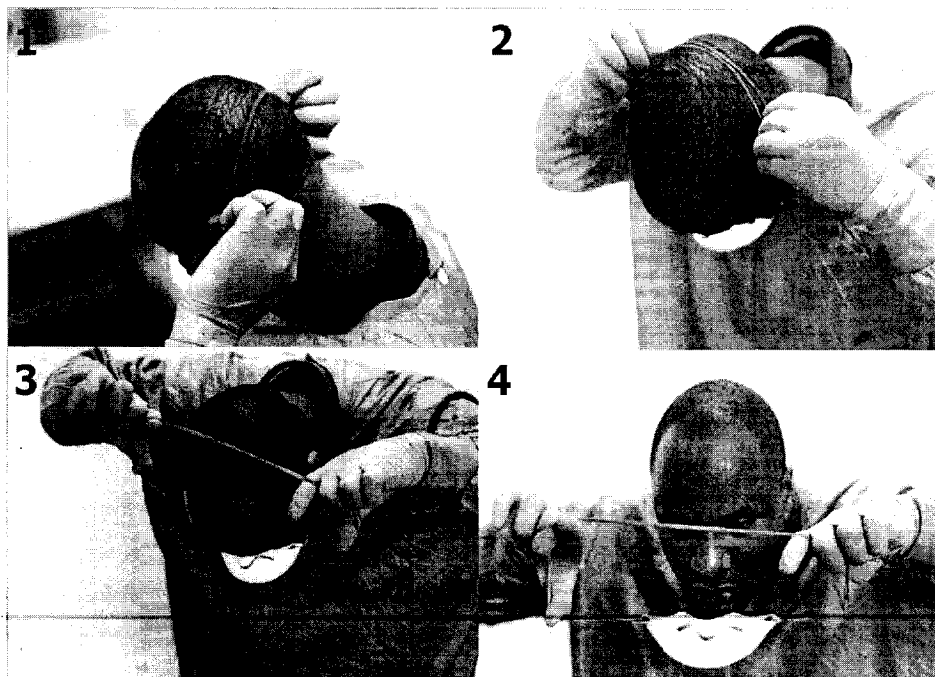


Рисунок 2. Установка металлического носового зажима маски



17. Маску снимают, как показано на рисунке 3, поместив пальцы под резинки. После снятия маску помещают в пакет для мусора и утилизируют в ближайший контейнер для сбора твердых бытовых отходов.

Рисунок 3. Снятие маски (шаги с 1 по 4)



18. Важно избегать прикосновения к маске при ее снятии и утилизации.

19. Руки необходимо мыть водой с мылом или обрабатывать кожным антисептиком перед надеванием маски и сразу после снятия.

От Ваших грамотных действий зависит здоровье многих людей!!!!

Рекомендации подготовлены специалистами отделения коммунальной гигиены, отделения гигиены питания, дезинфекционного отдела РЦ СЭН ГСЭС МЗ ДНР и отдела эпидемиологического надзора МЗ ДНР.