

УТВЕРЖДАЮ

Главный государственный
санитарный врач
Донецкой Народной Республики
_____ ченко
«_____» 20__ г.



Рекомендации по проведению дезинфекционных мероприятий в жилых помещениях для лиц, находящихся в домашней изоляции.

Для обеспечения безопасного пребывания в квартире, доме, иных помещениях лиц, находящихся на самоизоляции необходимо:

- проводить влажную уборку не менее 2-х раз в день с применением обычных средств, предназначенных для уборки помещений. Особое внимание следует уделить туалету, ванной, кухне. При проведении уборки необходимо соблюдать следующую последовательность: жилая комната – кухня - ванная - туалет. Салфетки, тряпки после уборки следует тщательно промыть с моющим средством и высушить. Если есть возможность, следует использовать одноразовые салфетки, тряпки, ветошь;

- необходимо один раз, в конце дня, протирать дезинфицирующим раствором поверхности, к которым прикасаются чаще всего – дверные ручки, краны, выключатели, столы, спинки стульев и т.д.;

- кухонную посуду, утварь, столовые приборы необходимо мыть с использованием обычных моющих средств, после чего ополоснуть кипятком и высушить, разместив таким образом, чтобы вода свободно стекала с вымытых предметов. При использовании посудомоечной машины дополнительная обработка посуды не требуется;

- поверхности пакетов, другой упаковки в случае, если они были доставлены лицу, находящемуся на самоизоляции, необходимо обработать дезинфекционным средством, кожным антисептиком;

- после проведения уборки, дезинфекции упаковки необходимо вымыть руки теплой водой с мылом или обработать кожным антисептиком;

- в зависимости от погодных условий, проводят постоянное или периодическое проветривание всех помещений.

Стирку белья следует проводить в обычном режиме, при температуре воды 60 градусов.

Для проведения дезинфекции следует использовать дезинфицирующие средства, предназначенные для обеззараживания поверхностей в соответствии с инструкцией по применению.

При отсутствии дезинфекционных средств можно использовать отбеливатели для белья – хлорные и кислородные. На этикетки отбеливателей есть указание как приготовить раствор отбеливателя для дезинфекции. При отсутствии такой информации, для приготовления дезинфицирующего

раствора следует взять 1 часть отбеливателя (грамм, миллилитр) на 10 частей теплой воды, или одна столовая ложка на стакан теплой воды. Раствор тщательно перемешать. Работать в перчатках, не допускать попадания в глаза!

Не следует готовить сразу большое количество дезинфицирующего раствора, на один-два дня достаточно 0,5 — литра.

Приготовленный раствор следует хранить в темном месте, в хорошо закрытой емкости. Дезинфекцию следует проводить в перчатках. Продезинфицированные поверхности через 5-10 минут нужно протереть салфеткой, смоченной чистой водой.

При отсутствии кожного антисептика нужно мыть руки водой с мылом, тщательно намыливая в течение 20 секунд, а затем смывая теплой водой.

После завершения периода домашней изоляции предложенный режим уборки и дезинфекции можно продолжить, сократив их периодичность.

В случае, если у лица, находящегося на домашней изоляции, выявлено инфекционное заболевание, в помещении проводится заключительная дезинфекция силами специализированных подразделений учреждений Государственной санитарно-эпидемиологической службы Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики.

Рекомендации подготовлены специалистами отделения коммунальной гигиены, отделения гигиены питания, дезинфекционного отдела РЦ СЭН ГСЭС МЗ ДНР и отдела эпидемиологического надзора МЗ ДНР.